



## **Veranstalter:**

### **Klinik für Frauenheilkunde u. Geburtshilfe Klinikum Bad Hersfeld**

Seilerweg 29  
36251 Bad Hersfeld

Tel. Kreißsaal	0 66 21 / 88-1661
Tel. Geburtshilfestation	0 66 21 / 88-1681
Tel. Kinderzimmer	0 66 21 / 88-1683
Tel. Sekretariat	0 66 21 / 88-1651
Telefax	0 66 21 / 88-1656

### **Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

#### **Klinikum Bad Hersfeld**

Tel. Säuglingsstation	0 66 21 / 88-1751
Tel. Frühgeborenenstation	0 66 21 / 88-1744
Tel. Sekretariat	0 66 21 / 88-1725

## **Der Treffpunkt:**

**Hörsaal 3 im Bettenhaus Nord (3. Stock)**

## **Die Uhrzeit:**

**19.00 bis ca. 20.30 Uhr**

## **Der Turnus:**

**jeden 1. und 3. Montag im Monat (ab Februar 2010)**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## **Einladung für werdende Eltern**



## **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

**Klinikum Bad Hersfeld**

## Themen

### 1. Fragen und Antworten zur Entbindung

(Geburtsablauf, Schmerzlinderung, Dammschnitt, Risikogeburt, Kreißsaalbesichtigung)

Dr. med. H.-D. Urbahn, Chefarzt  
Sabine Jäger, leitende Hebamme

### 2. Wie betreue ich mein Baby richtig?

(Vorsorgeuntersuchungen, Ernährung, Allergien, Impfungen)

Dr. med. G. Diab, Chefarzt der Kinderklinik  
Heike Baumgardt, Stationsleitung Kinder A (Säuglinge,  
Kinder und Säuglingsintensiv)

### 3. Wie pflege und ernähre ich mein Baby?

(Wickeln, Baden, Körperpflege, Stillen, Brustpflege, Flaschen-  
nahrung)

Heike Margraf, Stationsleitung, Laktationsberaterin  
Sabine Schöberle, Krankenschwester

### 4. Wie bereite ich mich auf die Geburt vor, wie werde ich nach der Schwangerschaft betreut?

(Schwangerschaftsgymnastik, Entspannungsübungen,  
Wassergymnastik, Rückbildungsgymnastik)

Jacqueline Braune, stellvertretende leitende Hebamme

## Termine für das Jahr 2010

### Thema 1:

04. Januar	02. August
01. Februar	06. September
01. März	04. Oktober
03. Mai	01. November
07. Juni	06. Dezember

### Thema 2:

15. Februar  
17. Mai  
16. August  
15. November

### Thema 3:

15. März  
21. Juni  
20. September  
20. Dezember

### Thema 4:

20. Januar  
19. April  
19. Juli  
18. Oktober

Im Anschluss an jeden Themenvortrag haben die Schwangeren die Möglichkeit den Kreißsaal und die Station zu besuchen.